

在日外国人女性の  
妊娠・出産に関する声を届けるための  
アンケート

NPO法人Mother's Tree Japan



出身国

出身国	人数	出身国	人数	出身国	人数
ベトナム	28	ネパール	4	ブラジル	1
タイ	18	インドネシア	2	ポーランド	1
マレーシア	11	フランス	2	コスタリカ	1
中国	8	インド	2	コロンビア	1
ミャンマー	6	ウズベキスタン	1	ドイツ	1
アメリカ	6	コンゴ	1	日本	7
フィリピン	5	オーストラリア	1	計	107

出身国(英語)

出身国	人数	出身国	人数	出身国	人数
マレーシア	11	コンゴ	1	コスタリカ	1
アメリカ	6	ミャンマー	1	コロンビア	1
フィリピン	5	オーストラリア	1	ドイツ	1
インドネシア	2	ネパール	1	ウズベキスタン	1
フランス	2	ブラジル	1		
インド	2	ポーランド	1	計	38

アンケート対象者年齢分布

	ベトナム語	英語	タイ語	中国語	ミャンマー語	ネパール語	計
21～25	1	0	1	0	0	0	2
26～30	12	7	6	0	2	2	29
31～35	9	23	9	5	1	1	48
36～40	4	6	4	5	2	0	21
40～45	2	2	2	0	0	1	7
	28	38	22	10	5	4	107

出産回数

	ベトナム語	英語	タイ語	中国語	ミャンマー語	ネパール語	計
1	13	20	15	6	5	4	63
2	12	11	6	4	0	0	33
3	3	4	1	0	0	0	8
4	0	3	0	0	0	0	3
	28	38	22	10	5	4	107

出産した都道府県

	ベトナム語	英語	タイ語	中国語	ミャンマー語	ネパール語	計
東京都	3	3	6	8	4	3	27
神奈川県	1	9	1	0	0	0	11
千葉県	1	1	3	0	1	1	7
埼玉県	0	1	0	0	0	0	1
北海道	0	1	0	0	0	0	1
宮城県	0	0	1	0	0	0	1
福島県	1	0	0	0	0	0	1
山梨県	1	0	0	0	0	0	1
長野県	0	0	2	0	0	0	2
茨城県	1	1	0	0	0	0	2
群馬県	0	1	1	0	0	0	2
静岡県	0	1	0	1	0	0	2
愛知県	10	3	1	1	0	0	15
三重県	0	1	0	0	0	0	1
新潟県	0	2	0	0	0	0	2
富山県	0	1	0	0	0	0	1
石川県	0	6	0	0	0	0	6
滋賀県	0	1	1	0	0	0	2
京都府	0	0	1	0	0	0	1
大阪府	0	3	2	0	0	0	5
奈良県	0	1	0	0	0	0	1
兵庫県	0	0	1	0	0	0	1
岡山県	1	0	0	0	0	0	1
広島県	0	0	1	0	0	0	1
愛媛県	0	0	1	0	0	0	1
長崎県	0	2	0	0	0	0	2
ベトナム	9	0	0	0	0	0	9
	28	38	22	10	5	4	107

妊娠中

5. 出産のための病院はどうやって見つけましたか？

	ベトナム語	英語	タイ語	中国語	ミャンマー語	ネパール語
A. 友達	12	9	2	1	1	1
B. ネット	5	13	2	5	1	0
C. 公的機関	1	1	0	0	0	1
D. 近所にあった	8	9	16	4	3	1
E. その他	2	6	2	0	0	1

6. 妊娠届をすることは誰から聞きましたか？

	ベトナム語	英語	タイ語	中国語	ミャンマー語	ネパール語
A. 友達	13	17	1	0	3	2
B. ネット	8	4	4	4	1	0
C. コミュニティ	4	6	1	3	0	0
D. その他	3	11	16	3	1	2

7. 妊娠届の時の保健所の説明は理解できましたか？

	ベトナム語	英語	タイ語	中国語	ミャンマー語	ネパール語
Yes	28	27	18	10	4	4
No	0	11	4	0	1	0

8. 外国人であることを配慮してもらっていると感じられましたか？

	ベトナム語	英語	タイ語	中国語	ミャンマー語	ネパール語
Yes	25	27	20	9	5	2
No	3	11	2	1	0	2

9.妊娠中の健診は毎回行きましたか?

	ベトナム語	英語	タイ語	中国語	ミャンマー語	ネパール語
Yes	27	38	22	10	5	4
No	1	0	0	0	0	0

10.先生の説明は理解できましたか?

	ベトナム語	英語	タイ語	中国語	ミャンマー語	ネパール語
Yes	25	30	17	10	4	4
No	3	8	5	0	1	0

11.検診で嫌な思いや不安な思いをしましたか?(複数選択可)

	ベトナム語	英語	タイ語	中国語	ミャンマー語	ネパール語
A.男性医師だった	10	13	1	4	2	1
B.説明が足りなかった	4	13	6	3	2	1
C.宗教上の配慮がなかった	0	3	0	0	0	0
D.母国でしない検査だった	1	9	1	1	0	0
E.女性への配慮がかけていた	0	5	2	1	0	1
F.その他	17	16	14	2	1	2

12.妊娠中に必要な情報はどこで得ましたか?(複数選択可)

	ベトナム語	英語	タイ語	中国語	ミャンマー語	ネパール語
A.ネット	26	31	15	9	2	4
B.SNS	6	5	7	2	1	0
C.友達	17	19	7	8	4	2
D.病院	16	16	13	7	3	3
E.公共施設	3	5	6	4	2	1
F.NPOなど支援団体	6	2	1	0	0	0
G.その他	2	7	3	0	0	1

13.入院について不安だったことを教えてください。(複数選択可)

	ベトナム語	英語	タイ語	中国語	ミャンマー語	ネパール語
A.言葉	20	25	12	4	3	2
B.文化の違い	7	14	2	4	0	0
C.コロナ感染	7	11	3	3	0	2
D.お産そのもの	7	22	12	3	0	3
E.事前の情報不足	4	12	4	1	2	1
F.病院の説明不足	0	9	3	0	0	0
G.入院準備	2	8	8	1	0	1
H.入院中の過ごし方	5	16	4	6	1	2
I.その他	3	4	3	3	1	0

14.出産の時には十分なサポートがありましたか?

	ベトナム語	英語	タイ語	中国語	ミャンマー語	ネパール語
Yes	23	28	19	8	5	4
No	5	10	3	2	0	0

15.入院中は自国の文化や宗教などに配慮してもらったと感じますか？

	ベトナム語	英語	タイ語	中国語	ミャンマー語	ネパール語
Yes	25	24	19	8	5	2
No	3	14	3	2	0	2

16.医療関係者と信頼関係を作れましたか？

	ベトナム語	英語	タイ語	中国語	ミャンマー語	ネパール語
Yes	27	30	21	9	4	4
No	1	8	1	1	1	0

17.出産や入院中良かったサービス、またはあったらよかったと思うサポートがあれば教えてください。

産後

18.産後は何が不安でしたか?(複数選択可)

	ベトナム語	英語	タイ語	中国語	ミャンマー語	ネパール語
A.子育てのこと	19	17	16	7	2	3
B.助けてくれる人がいない	12	26	6	8	1	3
C.身体のこと	11	18	17	6	2	3
D.仕事のこと	10	5	2	2	5	0
E.保育園こと	10	10	4	1	2	0
F.孤独感	12	18	8	4	0	2
G.その他	2	12	4	0	0	0

19.助けてくれる人はいましたか?

	ベトナム語	英語	タイ語	中国語	ミャンマー語	ネパール語
Yes	22	24	12	9	5	2
No	6	14	10	1	0	2

20.いた場合、誰が助けてくれましたか?(複数選択可)

	ベトナム語	英語	タイ語	中国語	ミャンマー語	ネパール語
A.友達	6	14	1	7	3	0
B.家族	21	21	13	8	4	2
C.保健所	4	4	0	1	0	0
D.地域の子育てサービス	4	5	1	4	1	0
E.有料のサポートサービス	1	1	0	5	0	1
F.NPOなど	0	0	0	1	0	0
G.その他	0	4	2	0	0	1



21.産後の情報(体のこと、心のこと、授乳、沐浴など)は事前に得られましたか?

	ベトナム語	英語	タイ語	中国語	ミャンマー語	ネパール語
Yes	22	29	20	10	5	3
No	6	9	2	0	0	1

22.得られた場合はどうやって知りましたか?(複数選択可)

	ベトナム語	英語	タイ語	中国語	ミャンマー語	ネパール語
A.友達	12	10	3	6	2	1
B.家族	14	15	8	6	1	1
C.保健所	8	13	9	5	1	1
D.地域の子育てサービス	7	5	9	4	3	0
E.ネット	22	22	9	7	2	1
F.SNS	7	6	3	2	0	0
G.NPOなど	1	2	1	0	0	0
H.その他	0	5	5	0	1	0

23.赤ちゃん訪問があることは覚えていましたか?

	ベトナム語	英語	タイ語	中国語	ミャンマー語	ネパール語
Yes	19	28	21	9	5	4
No	9	10	1	1	0	0

24.赤ちゃん訪問のハガキは出しましたか?

	ベトナム語	英語	タイ語	中国語	ミャンマー語	ネパール語
Yes	18	20	18	5	5	4
No	10	18	4	5	0	0

25.赤ちゃん訪問では自分や赤ちゃんの状態を伝えられましたか？

	ベトナム語	英語	タイ語	中国語	ミャンマー語	ネパール語
Yes	20	28	18	8	4	4
No	8	10	4	2	1	0

26.伝えられなかった場合は何が問題でしたか？

	ベトナム語	英語	タイ語	中国語	ミャンマー語	ネパール語
A.言葉	12	1	5	3	2	0
B.保健師の姿勢	0	1	0	0	0	0
C.訪問の目的が分からなかった	0	2	3	2	0	0
D.その他	2	3	1	1	1	0

27.予防接種や検診のことは、きちんと理解できましたか？

	ベトナム語	英語	タイ語	中国語	ミャンマー語	ネパール語
Yes	26	29	20	10	5	3
No	2	9	2	0	0	1

28.近所に一緒に育てる友達はいましたか？

	ベトナム語	英語	タイ語	中国語	ミャンマー語	ネパール語
Yes	20	13	6	7	2	1
No	8	25	16	3	3	3

29.子守唄や赤ちゃんへ話しかけるのは母国語でしたか？

	ベトナム語	英語	タイ語	中国語	ミャンマー語	ネパール語
Yes	27	33	19	8	5	4
No	1	5	3	2	0	0

30.母国語で子育てをしていますか？

	ベトナム語	英語	タイ語	中国語	ミャンマー語	ネパール語
Yes	24	32	19	7	4	4
No	4	6	3	3	1	0

31.していない場合、その理由は何故ですか？

	ベトナム語	英語	タイ語	中国語	ミャンマー語	ネパール語
A.子供が日本に早く馴染めるように	4	2	2	3	0	1
B.夫が日本人だから	4	2	3	3	0	1
C.子供が日本語を話すようになった	5	0	1	1	3	0
D.その他	1	4	4	1	0	1

32.小さい時に母国語で育てた方が、子供の言葉や思考の発達に良いと知っていましたか？

	ベトナム語	英語	タイ語	中国語	ミャンマー語	ネパール語
Yes	21	32	17	9	4	2
No	7	6	5	1	1	2

33.地域での子育てサークルやイベントに興味はありますか？

	ベトナム語	英語	タイ語	中国語	ミャンマー語	ネパール語
Yes	22	35	20	10	4	4
No	6	3	2	0	1	0

34.日本人のママ友が欲しいと感じますか？

	ベトナム語	英語	タイ語	中国語	ミャンマー語	ネパール語
Yes	26	37	20	9	4	4
No	2	1	2	1	1	0

35.子育てで困った時に相談しようと思うのはどこですか？

	ベトナム語	英語	タイ語	中国語	ミャンマー語	ネパール語
A.友達	20	23	14	10	4	1
B.家族	25	28	14	9	4	3
C.保健所	5	5	5	2	1	3
D.地域の子育てサービス	6	6	5	4	3	0
E.母国語のオンライン相談やホット	1	8	7	1	1	1
F.その他	0	0	0	0	0	0

36.日本での妊娠出産子育て全般で、良かったと思うことがあれば教えてください.

37.改善してほしいところがあれば教えてください.

38.どんなサービスがあれば、日本での出産や子育てはもっと楽になるとおもいますか？