

指差し

أشيري إلى الموضع

お産ボード

ض

عربي/أرالياة لؤ

لؤة الأشير الخاصة بالولادة

لأم ماما لؤ 1

لأم ما قبل الولادة 1

أؤاءة أارلماض



أنا أنؤف.

أأا الماء الرؤم



سال ماء الرؤم.

أؤة أا أؤل



أعاني من الصاءع.

أؤأل أؤل



أعاني من الأؤلان.

أؤة أؤل



أؤ صؤوبة فل الأؤؤس.

أؤل أؤل



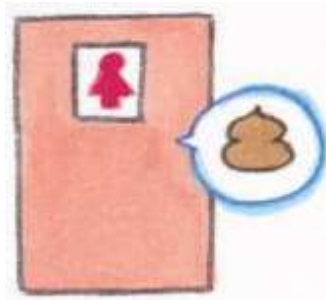
أؤل أؤل.

أؤل



أؤل بالؤعاس.

أؤل أؤل



أؤل أن أؤل.

أؤل أؤل



أؤل أن أؤل.



指差し

أشيري إلى الموضع

お産ボード

ض

アラビア語/عربي

産前ママ用②
②أم ما قبل الولادة

لوحة التأشير الخاصة بالولادة

暑いです



أشعر بالحر.

寒いです



أشعر بالبرد.

のどが渴きました



أنا عطشى.

お腹が空きました



بدأت أشعر بالجوع.

歩きたいです



أريد أن أتمشى قليلاً.

向きを変えたいです



أريد ان أستلقي على الجانب الآخر.

痛みに耐えられません



لا أستطيع تحمل الألم.

腰をさすってもらえますか



هل يمكنك فرك ظهري.

側にいて下さい



ابق/ ابقى بجوارى.



指差し

أشيري إلى الموضع

お産ボード

ض

アラビア語/عربي

لوحة التأشير الخاصة بالولادة

産後ママ用①
① للأم ما بعد الولادة

おしっこが出ません



لا أستطيع التبول.

血の塊が出ました



أصبت بجلطة دموية.

食欲がありません



ليس لدي شهية.

眠いです



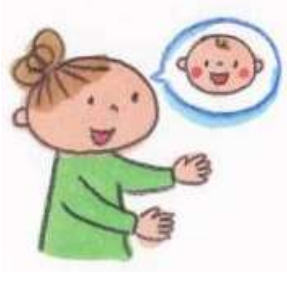
أشعر بالنعاس.

赤ちゃんを預かって貰えますか



هل يمكنك الاعتناء بطفلي؟

赤ちゃんに会いたいです



أريد أن أرى طفلي

傷が痛いです



الجرح يؤلمني.

下腹(子宮)が痛いです



لدي ألم في الرحم.

痔が痛いです



البواسير تؤلمني.



指差し

أشيري إلى الموضع

お産ボード

ض آرابيا 語/عربي

لوحة التأشير الخاصة بالولادة

産後ママ用②
② للأم ما بعد الولادة

便が出ません



لا أستطيع إخراج البراز.

腰が痛いです



لدي ألم في الظهر.

恥骨が痛いです



عظمة العانة تؤلمني.

薬をもらえますか



هل يمكنني تناول دواء؟

母乳不足が心配です



أنا قلقة من أنه ليس لدي ما يكفي من الحليب في الثدي.

乳首がヒリヒリします



لدي ألم في الحلمات.

乳房が張って痛いです



صدري محتقن ويؤلمني.

暑いです



أشعر بالحر.

寒いです



أشعر بالبرد.



指差し

أشيري إلى الموضع

お産ボード

ض العربية / 阿拉伯语

産前病院用①

للعاملين في مجال الرعاية
الصحية (ما قبل الولادة) ①

لوحة التأشير الخاصة بالولادة

診察(内診)します



سأقوم بفحص الحوض.

母子手帳を預かります



هل يمكنني إلقاء نظرة على "بوشي تيتشو"
(كتيب الأم والطفل) الخاص بك؟

何時頃からですか



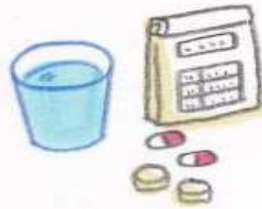
متى بدأت الأعراض لديك؟

破水しています



ماء الرحم يسيل.

薬を飲んでください



تناولي هذا الدواء من فضلك.

モニターをつけます



سأقوم بتوصيل الشاشة.

赤ちゃんは元気です



طفلك على ما يرام.

浣腸をします



سنستعمل حقنة شرجية.

好きな体位でよいですよ



يمكنك الاستلقاء في أي وضع
يريك.

リラックスしてください



ابقي مسترخية من فضلك.

いきまないでください



لا تجهدني نفسك.

ゆっくり息をはいてください



أخرجي الزفير ببطء.



指差し

أشيري إلى الموضع

お産ボード

ض العربية / 阿拉伯语

産後病院用①

للعاملين في مجال الرعاية الصحية (ما بعد الولادة) ①

لوحة التأشير الخاصة بالولادة

次にトイレへ行きたくなったら
呼んでください



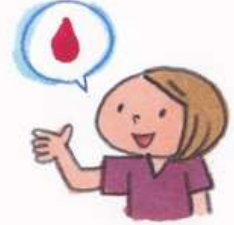
يرجى إخباري في المرة القادمة إن أردت التبول.

おしっこは出ましたか



هل تبولت؟

血の塊が出たら教えてください



يرجى إخباري إذا أصبت بجلطة دموية.

先生の診察があります



سيجري الطبيب فحصاً طبياً.

検温をします



سأتحقق من درجة حرارتك.

眠れましたか



هل نمت جيداً؟

便は出ましたか



هل شعرت بأي حركة في الأمعاء؟

体重を計ります



سأقيس وزنك.

採血をします



سأخذ عينة دم.

検尿があります



سأجري لك اختبار بول.

シャワーに入れます



يمكنك الاستحمام.

授乳の前に呼んでください



يرجى إخبارنا عندما ترضعين طفلك.



指差し

أشيري إلى الموضع

お産ボード

ض

アラビア語/عربي

産後病院用②

للعاملين في مجال الرعاية
الصحية (ما بعد الولادة) ②

母乳は充分足りています



كان لديك ما يكفي من حليب الثدي.

○mlミルクを足しましょう



من الأفضل إضافة
○مليتر من الحليب الصناعي.

赤ちゃんの沐浴をします



سأحمم طفلك.

赤ちゃんの採血をします



سأخذ عينة من دم طفلك.

赤ちゃんの耳の検査があります



سنختبر السمع لدى طفلك.

赤ちゃんの診察があります



سيقوم الطبيب بإجراء فحص طبي لطفلك.

赤ちゃんを預かります



سنعتني بطفلك.

○時からです



سيكون ذلك من الساعة
.00:00

部屋を移動します



سأخذك إلى غرفة أخرى.

薬を飲んでください



تناولي هذا الدواء من فضلك.

子宮収縮

مقوي لتوتر الرحم

痛み止め

مسكن للألام

痔

دواء للبواسير

抗生剤

مضاد حيوي

貧血

فقر دم

不眠

حبوب منومة

