



妊娠しています
緊急時の手助けをお願いします



Portuguese

ESTOU GRÁVIDA
POR FAVOR, ME AJUDE EM CASO DE EMERGÊNCIA

名前
NOME

緊急連絡先
CONTATO DE EMERGÊNCIA

病院
HOSPITAL

診察券番号
NÚMERO DO CARTÃO DE
CONSULTA

予定日
DATA PREVISTA DO PARTO

母国語
LÍNGUA MATERNA

血液型
TIPO SANGÜÍNEO

A B O AB + -

日本語レベル
NÍVEL DA LÍNGUA JAPONESA

☆ ☆ ☆ ☆ ☆

特記事項
AVISOS

Quando
começar a
sentir as dores
do parto

1. Vamos telefonar para
o hospital

2. Vamos chamar o taxi da maternidade

3. Vamos levar a mala e ir para o hospital

4. Vamos respirar fundo e esperar o taxi

Não precisa se
apressar.



Contato do hospital

Número do cartão
de consulta

Nome do médico
responsável

Data prevista
do parto

Contato do taxi
da maternidade

◇ Começaram as contrações.

⇒ **じんつう が きました**

JINTU GA KIMASHITA

◇ Eu duelo a cada 10 minutos.

⇒ **じっぷん おきにいたみがきます**

JIPPUN OKINI ITAMI GA KIMASU

◇ A bolsa estourou. ⇒ **はすいしました**

HASUI SHIMASHITA

◇ Estou com sangramento (pouco/ muito)

⇒ **ちが(すこし/たくさん)でした**

CHI GA(SUKOSHI/TAKUSAN)DEMASHITA

◇ Eu posso ir ao hospital agora?

⇒ **いま から びょういんに いて**

いいですか

IMA KARA BYOUIN NI ITTE

IIDESUKA