



妊娠しています
緊急時の手助けをお願いします

我现在怀着孕

请在出现紧急情况时帮助我



名前
名字

緊急連絡先
紧急联络方式

病院
医院

診察券番号
诊疗卡号

予定日
预产期

母国語
母语

血液型
血型

A B O AB + -

日本語レベル
日语水平

☆☆☆☆☆

特記事項
特别注意事项

当您开始
感到阵痛时

- 1.给医院打电话
- 2.打电话呼叫阵痛出租车
- 3.带上行李出门
- 4.深呼吸等待出租车的到来

不要慌张，没事的



医院的联络方式

诊疗卡号

医生的姓名

预产期

阵痛出租车的联络方式

- ◇我好像开始阵痛了
⇒じんつうがきました
- ◇每隔10分钟阵痛一次。阵痛从○点开始的
⇒じっぷんおきにいたみがきます
○じ○○ふんからです
- ◇羊水破了 ⇒はすいしました
- ◇有出血（少量/大量）
⇒ちが（すこし/たくさん）でした
- ◇胎儿没有动/在动
⇒あかちゃんは
（しずかです/うごいています）
- ◇现在可以去医院吗？
⇒いまからびょういんにいっていいですか