



妊娠しています  
緊急時の手助けをお願いします



أنا حامل.  
يرجى مساعدتي في حالة الطوارئ.

名前  
الاسم

緊急連絡先  
بيانات الاتصال بالطوارئ

病院  
اسم المستشفى

診察券番号  
رقم بطاقة تسجيل المريض

予定日  
التاريخ المتوقع للولادة

母国語  
اللغة الأم

血液型  
فصيلة الدم

A B O AB + -

日本語レベル  
مستوى اللغة اليابانية

☆☆☆☆☆

特記事項  
ملاحظات خاصة

بطاقة آلام المخاض  
هذه مفيدة عندما  
تكونين بالخارج أو  
عندما تتوقع  
صحتك أو عندما  
تأتيك آلام المخاض.

بيانات الاتصال بالمستشفى

رقم بطاقة تسجيل المريض

اسم الطبيب

التاريخ المتوقع للولادة

بيانات الاتصال بسيارات الأجرة المخصصة للحوامل

- 1- اتصلي بالمستشفى.
- 2- اتصلي بتاكسي مخصصة للحوامل.
- 3- خذي أغراضك واذهبي.
- 4- خذي نفساً عميقاً وانتظري التاكسي.



لا تقلقي. لا بأس عليك.

يبدو أن المخاض قد بدأ

⇒ **じんつうがきました**

JINTU GA KIMASHITA

يأتيني الألم كل 10 دقائق

⇒ **じっぷんおきにいたみがきます**

JIPPUN OKINI ITAMI GA KIMASU

⇒ **はすいしました**

HASUI SHIMASHITA

هناك نزيف خفيف / شديد.

⇒ **ちが(すこし/たくさん)でした**

CHI GA(SUKOSHI/TAKUSAN)DEMASHITA

هل يمكنني الذهاب إلى المستشفى الآن؟

⇒ **いまからびょういんにいっていいですか**

IMA KARA BYOUIN NI ITTE IIDESUKA